



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ №202  
О.А. Кондратьева  
2024 г.

**Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Колобки 1гр.раннего возраста	Зайчата 1гр.раннего возраста	Буратино 2 младшая	Солнечн Поляна средняя	Теремки Старшая	Почему Подгото ельная
Утренний прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-7.5
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.20- 8.30	7.50- 8.0
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.10- 8.45	8.30- 8.45	8.35 - 8.55	8.00-8.3
Игровая деятельность детей	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.55- 9.00	8.30- 8.4
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.10	8.45- 9.0
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.10-10.50	9.00- 10.
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.50	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения в природе, подвижные игры, труд, экспериментирование, индивидуальная работа.	10.45-11.45	10.45-11.45	10.50-11.50	10.40-11.50	11.00-12.00	11.00-12
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	12.30-12
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.05-12.35	12.10-12.40	12.40-12
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.35-15.05	12.40-15.10	12.55-15
Постепенный подъем, воздушное закаливание	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.05-15.20	15.10-15.30	15.20-15
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.45	15.30-15.45	15.30-15
Образовательная деятельность	-	-	-	-	15.45-16.10	15.40-16
Чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45-16.20	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.45	16.10-16.25	15.40-16
Подготовка к прогулке, прогулка. В ненастную погоду: самостоятельная деятельность	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.10	16.45-18.15	16.25-18.10	16.25-16
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00-18.20	18.00-18.20	18.10-18.20	18.15-18.25	18.10-18.20	16.55-18
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.25-18.40	18.30-18.45	18.10-18
Прогулка в зависимости от погодных условий. Игровая деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.30-18